



卓越新聞

長大了，可以重來嗎？

主講／錢玉芬教授 整理／潘正欣 攝影／溫振宇

孩子是我們的另一個童年，你選擇讓他「重複」(Repeat)，還是「重來」(Restart)？

我有三個孩子，老大是女兒，還有兩個兒子。洪老師特別寵女兒，當時芭比娃娃要價不斐，他買給女兒的芭比和各樣配件就有一大箱。每次新買回來的芭比，我都搶先玩，兒子的玩具車也是，我都以媽媽先幫你們試用的理由，第一個玩，彷彿自己的童年也再一次重來，曾經缺欠的，現在可以滿足。

什麼是重複？

家庭社會學者葉光輝教授曾發表研究，針對家庭系統的循環衝突行為模式，包括衝突現象的重複（如：冷戰、熱吵、說話方式等），衝突機制的重複（如：金錢、成績、關係或家事分工等）。童年創傷會代代相傳，原生家庭的說話方式和衝突引爆點也會循環。有不少童年經驗與親子關係等實證科學研究都指出：負面效應與語言方式會代代相傳，受虐兒的父母也是受虐兒。

以我自身經驗為例，從小家庭貧困，兄弟姊妹多，父母關係疏離，我沒有被照顧、被擁抱、被滿足的記憶。在為人母後，頭腦雖然知道應該要有柔柔、暖暖、甜甜的母愛，但心裡卻給不出來。在孩子成長過程中，驚覺自己許多重複，像是失去耐性時作勢要打孩子的手勢和責罵恐嚇的話語，都和我童年時的家父如出一轍。我真的驚嚇到，也自責地失聲痛哭。

發現重複，所以重來。
自己先被醫治，才能帶好下一代。

家母在2003年底去世，2004年母親節，我受邀四場演講。在這四場演講中，神更深醫治我心深處，承認自己童年沒被照顧到，是不稱職的母親。

我的講章內容是一封對孩子的道歉信，我在母親節對150位青少年讀出這封信，說「我要代替你們的父母向你們道歉，就像我一樣，在他們成為父母之前，沒有人教他們該如何當父母。」台下幾乎每個孩子都哭了，當牧師呼召時，有九成青少年都站出來，主動表達：「我需要被醫治與父母的關係。」



父母該怎麼做？

常有父母問我：「童年創傷代代相傳，如果發現已經傷害了孩子，除了為孩子禱告外，還能夠為他們做什麼嗎？」我的建議是：

若孩子還未成年，我們就立刻努力自我修正。
如果孩子已經成年，可找一個適當時間點向他們道歉。
但請別活在自責裡，要承認我們是有限的人，也會做錯事。

▼「重來」不「重複」的童年，多一點認識，多一份寬恕，讓親子關係重新開始。



父母和孩子的心要靠近，向孩子道歉，承認自己也會做錯，但不要活在定罪和疚責中。聖經也教導我們，神的心意是要使人被釋放、得自由，而不是活在自責裡。若為單一偶發的嚴重傷害，造成孩子重大衝擊，這需要立刻處理。然而，若是長期造成的負面影響，不需急著向孩子道歉，未成年孩子的悟性與理性不成熟，父母經常自責、重複道歉，反倒使孩子認為一切是父母的錯，自己不必負行為責任，恐怕培養出過度以自我為中心的孩子。

父母自我修正，需要知與行

立刻自我修正，談何容易？我們先需要熟知聖經，有真理的基礎、正確的教養觀，讓學理能被真理檢驗，才是真知，而行則是要重新整理童年經驗，消解從童年經驗而來的負面情感記憶。

當耶穌叫拉撒路從墳墓出來，祂已經賜給了拉撒路復活的生命，但耶穌隨後又說：「解開，叫他走！」知道的重擔在哪裡，隱藏的情感創傷是什麼？就像那條必須解開的裹屍布，放下沉重的情感記憶，心裡沒有重擔、沒有地雷、沒有未爆彈，我們才能行出我們所知的，才能活出自由的生命。

在大女兒十七歲時，一個只有我與她獨處的午後，我鼓起極大的勇氣向她道歉，請她原諒媽媽多

年因為成績對她的苛求及傷害。讓她了解媽媽的成長背景，是靠著好成績脫離貧窮、靠著好成績換得父母稱讚，養成了媽媽的「成績潔癖」。那天我與女兒擁抱、哭泣、和解，她了解並原諒了我，我也不再自責，原諒了自己。

孩子該怎麼辦？

為人兒女的，可以學習重新認識父母，看見父母的努力，體會父母的有限，主動表達：「我懂您……」關係的修復需要父母與孩子雙方共同努力，這才是重來。美好的親子關係，是神的心意和命令。所有的社會問題，都源自於家庭問題，而教會正是社會的希望。

瑪拉基書4章5至6節：「看哪！在耶和華大而可畏的日子來到以前，我必差派以利亞先知到你們那裡去。他要使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來擊打這地，以至完全毀滅。」

路加福音1章17節：「他（指施洗約翰）必有以利亞的心志能力，行在主的在前面，叫為父的心轉向兒女，叫悖逆的人轉從義人的智慧，又為主預備合用的百姓。」

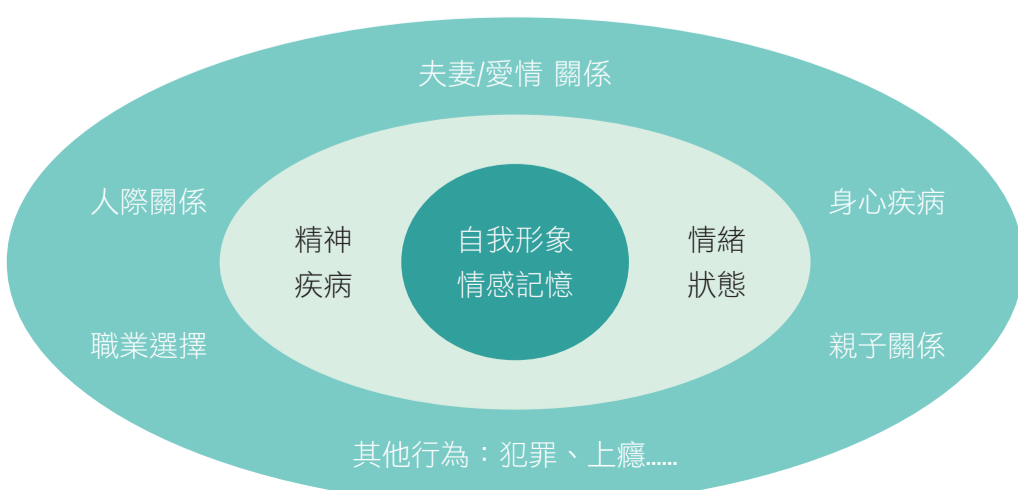


▲ 教會是恢復關係的地方，讓內心的傷可以得到安慰與醫治。

神用父親和兒女關係的恢復作為舊約聖經的句點，並以新約作為預備彌賽亞道路的起點。任何成功都不能彌補家庭的失敗。再大的成就也無法掩蓋和忘記過去被疏離、被忽略等經歷。教會，是恢復關係的地方，我們可以重來！

「重來」從自覺開始，發現並決定自己需要改變。重新整理童年經驗，消解從童年經驗而來的負面情感記憶；自我修正，若需要向孩子道歉，請鼓起勇氣，但別活在自責裡，尋求原諒，也要原諒自己。多一點認識，多一份寬恕，讓親子關係重新開始，變得更好！

童年經驗影響層次圖



▲ 童年經驗影響深遠。我們極需與神同工，當我們認識神愛我有多深，醫治就會有多深！