

# 親子舒壓的英語時光

採訪／陳冠伶 攝影／何銘祥

輔大英語系畢業的Eva老師，生動流利地說唱英語繪本故事，在親子共讀中一起創造美好時光。



▲ 課程依照兒童發展設計，訓練孩子手眼協調、動手做，讓小小幼兒懂得禮讓分享，培養好品格。



每週三早上十點，在學而文創 & CAFE 都可以看見好多媽媽和兩到六歲的幼兒，大手牽小手，趕著來參加 Joy Join The World 英文繪本活動。

## 幼兒共讀園地

輔大英語系畢業的Eva老師，用英語說故事給小朋友聽，課程依循兒童發展來設計動手做，訓練孩子的小肌肉、手眼協調等，營造共享的環境，讓小小幼兒懂得禮讓分享，品格也被訓練得越來越成熟，在親子共讀中一起創造美好時光。已經帶女兒參與 Joy Join The World 近兩年的高元中媽媽提到：「教會辦這活動很棒，可以上英文課，聽繪本、學跳舞、做勞作，我也是來這裡才知道，原來連撕紙對小朋友成長是很有幫助的。」

## 媽媽成長團體

年輕的元中媽媽，一開始搬來三峽非常不適應，後來從社區姊妹得知 Joy Join The World，結伴參加，她還參加教會的教養課程，受益良多。「老師說得很對，沒有人生來就可以當父母，生來就懂該怎麼組織家庭，教養兒女。」好的家庭關係，才能有好的教養。而對於自己媽媽的角色，她說：「來到這裡，我學到很多，『媽媽』才是家庭的核心，可以帶動主導整個家庭氣氛，就像

師母說的：『婦女是很有影響力的！』沒有工作，帶孩子五年了，但是，我不會後悔。」

## 看見社區需要

提到活動緣起，教會同工陳惠文姊妹（Ivy 老師）說到，北大特區其實是個很大的社區，很多年輕夫妻移居這裡，在路上最常看到的就是媽媽牽著小朋友或推著嬰兒車。對學齡前幼兒來說，最常陪伴在他身邊的「重要他人」，就是媽媽。「媽媽」，是極具價值也極需受肯定的角色，但在學齡前，不像上大學或是離家工作後可以明顯看出成就。許多媽媽並沒有意識到自己陪伴學齡前的孩子是非常重要的，而且這段是奠定孩子安全感、品格基礎的重要時期。教會看到社區的需要，精心創造了一個正向且能獲得肯定的場域，讓媽媽們共同陪伴的團體，親子同時在這裡得到放鬆與舒壓。

「才德的婦人誰能得著呢？她的價值勝過珍珠。」

（箴言 31 章 10 節）

★ Joy Join The World 將於九月開新課，報名請上「學而文創 & CAFE」粉絲頁。

