



TOP CHURCH  
卓越行道會

# 第三屆卓越盃 親子運動會 比賽規則簡章

活動時間：2024/11/2 (六) 9:00-15:00

地點：臺北大學 田徑場

參與對象：卓越行道會之小家及其家人們

主辦單位：卓越行道會

# 公告事項

1. 各牧區提供 2 頂帳篷以供休息(當日午餐請自理)。
2. 大會提供裝水處、醫療服務處，請有需要者自行使用。
3. 請各牧區預備 30 秒音樂，於運動員進場時播放，可以設計簡單動作一同參與進場。
4. 請參賽選手務必詳讀比賽規則，若有以下情事，主辦單位有權取消比賽資格
  - (1) 不符合參加身分。
  - (2) 個人裝備不符規定，有安全之疑慮。
  - (3) 未能遵守各項比賽規定。
5. 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、慢性病等方面疾病者，請勿隱瞞病情並請勿參加，違者後果需自行負責。
6. 運動會會場嚴禁攜帶炮竹、煙火、氣球、容易污染場地或不易清除之道具(包含液體、碎紙片、乾冰、亮粉等)，主辦單位有權禁止攜帶毀損場地疑慮之物品及造成安全疑慮者進入會場。
7. 主辦單位有權將此活動之錄影、相片於各類形式的活動曝光上，參加者須同意肖像權用於活動相關之宣傳上，其版權由主辦單位所有。

# 目錄

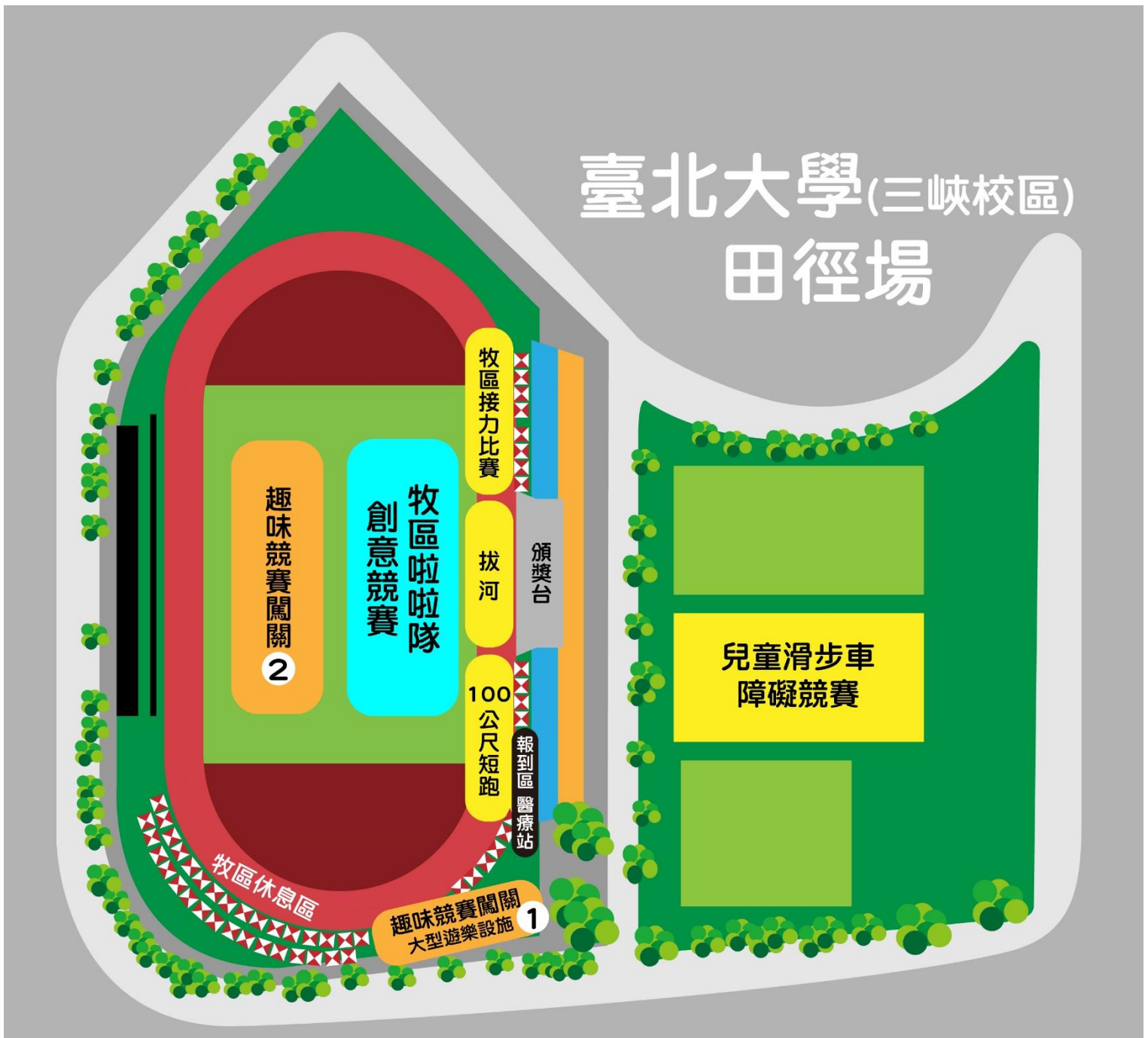
公告事項	-----	1
目錄	-----	2
當日流程	-----	3
場地圖	-----	4
100 公尺短跑 比賽規則	-----	5
兒童 100 公尺短跑 比賽規則	-----	9
1600 公尺接力賽 比賽規則	-----	12
兒童 800 公尺接力賽 比賽規則	-----	15
拔河 比賽規則	-----	18
牧區創意啦啦隊競賽 比賽規則	-----	23
兒童滑步車障礙競賽 比賽規則	-----	27
趣味競賽闖關 參加需知	-----	30
附件一、1600 公尺接力賽 選手資料	-----	31
附件二、800 公尺接力賽 選手資料	-----	33
附件三、拔河 選手資料	-----	35
附件四、牧區創意啦啦隊競賽 選手資料	-----	38

# 當日流程

時間	項目	地點
9:00-9:30	參賽者報到	報到處
9:40-9:55	全體運動員進場(牧區進場)	田徑場
9:55-10:00	牧師勉勵時間	田徑場
10:00-10:10	大合照	操場
10:10-10:40	牧區創意啦啦隊競賽 A 組	操場草皮
10:40-11:20	拔河初賽	操場跑道
	兒童滑步車障礙競賽(11:00 開始)	排球場
11:20-11:50	100 公尺短跑	操場跑道
	兒童滑步車障礙競賽	排球場
11:50-12:20	牧區創意啦啦隊競賽 B 組	操場草皮
	兒童滑步車障礙競賽	排球場
12:20-13:00	各區用餐/Break	各區帳篷
13:00-14:00	1600 公尺接力賽/兒童 800 公尺接力	操場跑道
14:00-14:30	拔河決賽	操場草皮
14:30-15:00	頒獎	司令台
15:00-15:10	牧師祝福	司令台
15:10-	賦歸	

# 場地圖

## 臺北大學(三峽校區) 田徑場



# 100 公尺短跑 比賽規則

一、報名資格：僅限卓越行道會會友參加（以卓越小幫手認定）

二、報名組別：

組別	對象
100 公尺女子組 - 國高中	1. 年齡 13-18 歲
100 公尺男子組 - 國高中	2. 隸屬卓越行道會國高中小家
100 公尺男子組 - 大專	1. 年齡 19-22 歲 2. 隸屬卓越行道會大專小家
100 公尺女子組 - 大專社青	3. 年齡 19-40 歲 4. 隸屬卓越行道會大專小家、社青牧區
100 公尺男子組 - 社青	1. 年齡 23-40 歲 2. 隸屬卓越行道會社青牧區
100 公尺女子組 - 成人	1. 年齡 40 歲以上
100 公尺男子組 - 成人	2. 隸屬卓越行道會成人牧區

三、比賽場地：臺北大學 田徑場

#### 四、比賽順序：

編號	組別
1	100 公尺女子組 - 兒童組
2	100 公尺女子組 - 國高中
3	100 公尺女子組 - 大專社青
4	100 公尺女子組 - 成人
5	100 公尺男子組 - 兒童組
6	100 公尺男子組 - 國高中
7	100 公尺男子組 - 大專
8	100 公尺男子組 - 社青
9	100 公尺男子組 - 成人

#### 五、比賽規則及得分方式：

1. 起跑必須採用蹲踞式起跑。

2. 起跑口令：

(1) 各就位 (On your marks) → 預備 (Set) → 去 (Go)。

(2) 當發令員發出「各就位」口令時，運動員必須在起跑線後做好準備姿勢，當發出「預備」口令後，運動員雙腳必須接觸起跑器及雙手不得離地。

(3) 「各就位」或「預備」口令後，運動員應立即做完有關動作。

3. 計時規則：裁判於起跑點發槍，計分組於終點站看白煙開始計時。
4. 抵達終點以腳過線為抵達，攝影機架水平設於終點線以判斷爭議。
5. 比賽過程必須依線道跑，禁止跑至他人跑道。
6. 比賽偷步即取消資格，由裁判評量。

六、比賽組別安排辦法：比賽以年齡區分組別，跑道順序由姓名筆畫順序決定，按筆畫數由少筆劃排至多筆劃，若該組人數不足可能與其他年齡組併組，惟獎牌一樣是按照組別發放。

七、報到注意事項：

1. 請於比賽當日 9:00-9:30，至報到處完成報到。
2. 需攜帶健保 IC 卡或身分證，於報到時查核身分。

八、檢錄注意事項：

1. 比賽開始前 5 分鐘為檢錄時間，請選手特別留意比賽進度及大會廣播。
2. 大會將於檢錄完畢後統後帶至比賽會場。
3. 如大會唱名 3 次選手依然未抵達出發區，大會將視為自動放棄參賽權。

九、器材服裝：

1. 使用跑道應著運動鞋，其餘各類釘鞋禁止使用。
2. 請穿著適合運動衣服及褲子，勿裸身。

十、獎勵：

1. 每一組別依秒數成績，頒發前三名獎牌。
2. 參賽該組人數不足五人仍會計分，但獎牌不予頒發。

### 3. 獎金

組別	名額	獎金	組別	名額	獎金
男子組冠軍	1	3000	女子組冠軍	1	3000
男子組亞軍	1	2000	女子組亞軍	1	2000
男子組季軍	1	1000	女子組季軍	1	1000

\*男子組總人數未滿 40 人，女子組總人數未滿 40 人，獎金將對半。

#### 十一、 其他：

1. 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、慢性病等方面疾病者，請勿隱瞞病情並請勿參加，違者後果需自行負責。
2. 主辦單位有權將此活動之錄影、相片於各類形式的活動曝光上，參加者須同意肖像權用於活動相關之宣傳上，其版權由主辦單位所有。
3. 此次活動相關比賽辦法規則，大會保有最終解釋權。

# 兒童 100 公尺短跑 比賽規則

一、報名資格：僅限卓越行道會會友參加。

二、報名組別：

組別	對象
100 公尺女子組 - 兒童組	1. 年齡 9-12 歲
100 公尺男子組 - 兒童組	2. 隸屬卓越行道會小飛鷹

三、比賽場地：臺北大學 田徑場

四、比賽順序：

編號	組別
1	100 公尺女子組 - 兒童組
2	100 公尺女子組 - 國高中
3	100 公尺女子組 - 大專社青
4	100 公尺女子組 - 成人
5	100 公尺男子組 - 兒童組
6	100 公尺男子組 - 國高中
7	100 公尺男子組 - 大專
8	100 公尺男子組 - 社青
9	100 公尺男子組 - 成人

## 五、比賽規則及得分方式：

1. 起跑必須採用蹲踞式起跑。

2. 起跑口令：

(1) 各就位 (On your marks) → 預備 (Set) → 去 (Go)。

(2) 當發令員發出「各就位」口令時，運動員必須在起跑線後做好準備姿勢，當發出「預備」口令後，運動員雙腳必須接觸起跑器及雙手不得離地。

(3) 「各就位」或「預備」口令後，運動員應立即做完有關動作。

3. 計時規則：裁判於起跑點發槍，計分組於終點站看白煙開始計時。

4. 抵達終點以腳過線為抵達，攝影機架水平設於終點線以判斷爭議。

5. 比賽過程必須依線道跑，禁止跑至他人跑道。

6. 比賽偷步即取消資格，由裁判評量。

六、比賽組別安排辦法：比賽以年齡區分組別，跑道順序由姓名筆畫順序決定，按筆畫數由少筆劃排至多筆劃，若該組人數不足可能與其他年齡組併組，惟獎牌一樣是按照組別發放。

## 七、報到注意事項：

1. 請於比賽當日 9:00-9:30，至報到處完成報到。

2. 需攜帶健保 IC 卡或身分證，於報到時查核身分。

## 八、檢錄注意事項：

1. 比賽開始前 5 分鐘為檢錄時間，請選手特別留意比賽進度及大會廣播。

2. 大會將於檢錄完畢後統後帶至比賽會場。

3. 如大會唱名 3 次選手依然未抵達出發區，大會將視為自動放棄參賽權。

#### 九、器材服裝：

1. 使用跑道應著運動鞋，其餘各類釘鞋禁止使用。
2. 請穿著適合運動衣服及褲子，勿裸身。

#### 十、獎勵：

1. 每一組別依秒數成績，頒發前三名獎牌。
2. 參賽該組人數不足五人仍會計分，但獎牌不予頒發。

#### 十一、其他：

1. 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、慢性病等方面疾病者，請勿隱瞞病情並請勿參加，違者後果需自行負責。
2. 主辦單位有權將此活動之錄影、相片於各類形式的活動曝光上，參加者須同意肖像權用於活動相關之宣傳上，其版權由主辦單位所有。
3. 此次活動相關比賽辦法規則，大會保有最終解釋權。

# 1600 公尺接力賽 比賽規則

## 一、報名資格：

1. 一隊 8 人，以同牧區為單位報名，一隊僅能有一位外援。
2. 一隊需 4 名女性、4 名男性。
3. 每隊候補可以有 1 名女性、1 名男性。
4. 選手需為 12 歲以上。
5. 一個牧區限一隊報名，僅限 16 隊報名，依繳交隊伍名單順序錄取報名資格。

## 二、比賽場地：臺北大學田徑場，請參考場地圖。

## 三、比賽規則及得分方式：

1. 初賽 16 支隊伍進行，依照計時成績，前 4 名的隊伍進行複賽。
2. 第二棒開始可以搶跑道。

## 四、比賽順序

編號	比賽組別
1	成人 1600 公尺接力初賽 A 組
2	成人 1600 公尺接力初賽 B 組
3	兒童 800 公尺接力
4	成人 1600 公尺接力複賽

## 五、比賽組別安排辦法：

1. 初賽:10/30 禱告會後，將由各區長或是該隊隊長代表公開抽籤比賽組別及跑道。
2. 複賽:將於現場公開抽籤決定跑道。

## 六、報到注意事項：

1. 請於比賽當日 9:00-9:30，至報到處完成報到。
2. 需攜帶健保 IC 卡或身分證，於報到時查核身分。

## 七、檢錄注意事項：

1. 比賽開始前 10 分鐘為檢錄時間，請選手特別留意比賽進度及大會廣播
2. 大會將於檢錄完畢後統後帶至比賽會場
3. 如大會唱名 3 次選手依然未抵達出發區，大會將視為自動放棄參賽權。

## 八、器材服裝：

1. 使用跑道應著運動鞋，其餘各類釘鞋禁止使用。
2. 請穿著適合運動衣服及褲子，勿裸身。

## 九、獎勵：按秒數成績計算

組別	名額	獎金	獎牌
冠軍	1	6000	隊伍正式選手一人一枚
亞軍	1	4000	隊伍正式選手一人一枚
季軍	1	2000	隊伍正式選手一人一枚

\*\*若報名組數少於 10 組，獎金將減半發放

## 十、其他：

1. 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、慢性病等方面疾病者，請勿隱瞞病情並請勿參加，違者後果需自行負責。
2. 主辦單位有權將此活動之錄影、相片於各類形式的活動曝光上，參加者須同意肖像權用於活動相關之宣傳上，其版權由主辦單位所有。
3. 此次活動相關比賽辦法規則，大會保有最終解釋權。

## 十一、附件繳交

1. 請隊長查看附件一，填寫隊員基本資料以供大會檢核。
2. 填寫完畢後請將資料於 10/29 18:00 前繳回，繳交方式請詳閱附件。
3. 憑附件繳交獲取 10/30 禱告會後抽籤資格，若無於期限內繳交，將取消該隊抽籤資格與比賽資格。
4. 附件可自行列印或是至教會櫃台領取(各分堂皆可)。

# 兒童 800 公尺接力賽 比賽規則

## 一、報名資格：

1. 9 - 12 歲 (國小 3-6 年級)

## 二、比賽場地：臺北大學田徑場

## 三、比賽規則及得分方式：

1. 八人一隊，每隊組成需四名 3-4 年級&四名 5-6 年級，不限男女。
2. 最多 8 支隊伍進行，依照計時成績，前 3 名的隊伍獲獎。
3. 第二棒開始才能搶跑道。

## 四、比賽流程

時間	比賽組別
13:00 - 13:10	成人 1600 公尺接力初賽 A 組
13:15 - 13:25	成人 1600 公尺接力初賽 B 組
13:30 - 13:40	兒童 800 公尺接力
13:45 - 13:55	成人 1600 公尺接力複賽

## 五、比賽組別安排辦法：

1. 當日報到，現場抽籤決定跑道。

## 六、報到注意事項：

1. 請於比賽當日 9:00-9:30，至報到處完成報到。
2. 需攜帶健保 IC 卡或身分證，於報到時查核身分。

## 七、檢錄注意事項：

1. 比賽開始前 10 分鐘為檢錄時間，請選手特別留意比賽進度及大會廣播
2. 大會將於檢錄完畢後統後帶至比賽會場
3. 如大會唱名 3 次選手依然未抵達出發區，大會將視為自動放棄參賽權。

## 八、器材服裝：

1. 使用跑道應著運動鞋，其餘各類釘鞋禁止使用。
2. 請穿著適合運動衣服及褲子，勿裸身。

## 九、獎勵：按秒數成績計算

組別	名額	獎品	獎牌
冠軍	1	全隊一份	隊伍正式選手一人一枚
亞軍	1	全隊一份	隊伍正式選手一人一枚
季軍	1	全隊一份	隊伍正式選手一人一枚

\*若報名未滿 4 組，只取冠軍及亞軍。

## 十、其他：

1. 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、慢性病等方面疾病者，請勿隱瞞病情並請勿參加，違者後果需自行負責。
2. 主辦單位有權將此活動之錄影、相片於各類形式的活動曝光上，參加者須同意肖像權用於活動相關之宣傳上，其版權由主辦單位所有。
3. 此次活動相關比賽辦法規則，大會保有最終解釋權。

## 十一、附件繳交

1. 請隊長查看附件二，填寫隊員基本資料以供大會檢核。
2. 填寫完畢後請將資料於 10/29 18:00 前繳回，繳交方式請詳閱附件。
3. 憑附件繳交獲取現場抽籤資格，若無於期限內繳交，將取消該隊抽籤資格與比賽資格。
4. 附件可自行列印或是至教會櫃台領取(各分堂皆可)。

# 拔河 比賽規則

## 一、報名資格：

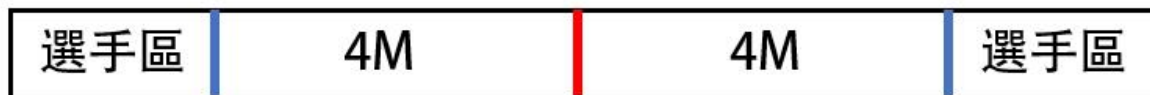
1. 以區為單位報名，一區限報名一隊。
2. 參賽人員 20 人上限，總重量不超過 1600 公斤。
3. 可有替補 5 人。
4. 比賽代表 1 人 (不參與比賽，一旁指揮與跟裁判溝通者)。
5. 跨牧區報名報名者需有至少父、母、手足、子女等在該牧區得報名。(一人僅能代表一個牧區參加比賽)
6. 福音朋友 (沒有卓越小幫手之新朋友) 每隊最多 5 名。

## 二、比賽場地：臺北大學操場。

## 三、報名名額限制：限額 16 組，以繳交附件紙本資料順序為依據。

## 四、比賽規則及得分方式：

### 1. 場地示意規範



2. 選手於比賽開始前，選手的身體各部位皆不能跨越藍線。
3. 比賽採一局一勝制。
4. 每場比賽，各隊有一次暫停比賽申請，適用範圍：人員受傷、身體不適、等緊急狀況。比賽代表可向裁判進行暫停比賽申請，經裁判鳴笛，比賽暫停。
5. 暫停比賽申請經裁判核准後，各隊得在五分鐘內提出人員異動名單

(體重數值需小於或等於被替換選手的體重)，未異動者採原名單進行重賽。

6. 當主審確認兩隊比賽代表已準備好後應以口令和手勢循序進行下列指令

指令	意義
舉繩	隊員應以正確握繩法將繩子舉起。
拉緊	雙方隊員將繩子拉緊使繩子呈現緊繃狀態。
調整中心線	依主審手勢之指示，雙方隊員移動腳步調整繩子紅色標誌與地面中心線重合。
預備	當繩子紅色標誌對準地面中心線時。
開始	繩子經適當之靜止後開始比賽。

#### <比賽>

1. 繩子必須由軀幹與手臂之間通過，故意違反者，計隊伍警告一次。
2. 不得將繩子纏繞於軀幹、四肢、頸部，繩子上不能製造結節或握把。
3. 比賽期間，僅能雙腳著地，故意或滑倒後沒有立即回原比賽姿勢，計隊伍警告一次。
4. 比賽期間，兩腳在膝前伸直且必須握住繩子，故意蹲姿或雙腳未在膝前，計隊伍警告一次。
5. 比賽期間，以物品或肢體，接觸到比賽人員時，計物品或肢體的所屬隊伍警告一次。

## <勝負>

1. 比賽代表跟裁判後確認，經裁判鳴笛後，才算判敗，比賽結束。
2. 比賽期間碰觸比賽指示物-紅線者，該隊判敗。
3. 比賽過程使用松脂、手膠等增加繩子黏著者，該隊判敗。
4. 嚴重干預比賽人員者，經裁判認定，隊伍判敗。
5. 累計五次警告的隊伍判敗。
6. 比賽期間，除末位得以背繩方式纏繞固定繩子，其餘參賽人員將繩子纏繞於軀幹、四肢、頸部者，隊伍判敗。
7. 比賽期間在繩子上製造結節或握把的隊伍，判敗。
8. 每局比賽時間為 1 分鐘，1 分鐘內無法分出勝負，以紅色中心標誌偏向之一方判勝。
9. 紅線越過任意方藍線時，裁判鳴笛，才算判勝，比賽結束。

五、比賽方式:採單敗淘汰制。

六、比賽順序安排辦法

1. 初賽:10/30 禱告會後，將由各區長或是該隊隊長代表公開抽籤比賽組別。
2. 決賽:將取 4 隊進入決賽，比賽前現場抽籤決定位置。

七、報到注意事項：

1. 請於比賽當日 9:00-9:30，至報到處完成報到。
2. 需攜帶健保 IC 卡或身分證，於報到時查核身分。

#### 八、檢錄注意事項：

1. 比賽開始前 30 分鐘為檢錄時間，請選手特別留意比賽進度及大會廣播。
2. 大會將於檢錄完畢後統後帶至比賽會場。
3. 如大會唱名 3 次選手依然未抵達出發區，大會將視為自動放棄參賽權。
4. 於檢錄時，隨機抽三位參賽者量測體重，誤差值在上 3 公斤內得繼續參賽。
5. 替補成員皆需量測體重。

#### 九、器材服裝：

1. 必須穿著運動鞋，不得釘底、跟有突起物之鞋以及赤腳參加比賽。
2. 不能穿帶手套；得使用碳酸鎂粉(需自備)。
3. 請穿著適合運動衣服及褲子，勿裸身。

#### 十、獎勵：

1. 採單敗淘汰制，最終取冠軍一名、亞軍一名、季軍一名。
2. 若參賽組數不足 12 組，獎金將對半發放，獎盃不變。

組別	名額	獎金	獎盃
冠軍	1	12000	1
亞軍	1	8000	1
季軍	1	4000	1

## 十一、 活動注意事項或犯規設定

1. 拔河比賽過程中，嚴禁使用爆竹、哨子、大聲公、瓦斯汽笛喇叭等任何可能干擾選手聆聽裁判指令及比賽物品，比賽代表僅能用人聲指揮隊伍，若違反以上規定或攜帶可能影響比賽物品，經主辦單位查核，有權取消全隊比賽資格。
2. 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、慢性病等方面疾病者，請勿隱瞞病情並請勿參加，違者後果需自行負責。
3. 主辦單位有權將此活動之錄影、相片於各類形式的活動曝光上，參加者須同意肖像權用於活動相關之宣傳上，其版權由主辦單位所有。
4. 每個牧區最多 1 隊報名。
5. 未在比賽規範內的規範，得由裁判依據影響比賽之情節進行裁量。
6. 此次活動相關比賽辦法規則，大會保有最終解釋權。

## 十二、 附件繳交

1. 請隊長查看附件三，填寫隊員基本資料以供大會檢核。
2. 填寫完畢後請將資料於 10/29 18:00 前繳回，繳交方式請詳閱附件。
3. 憑附件繳交獲取 10/30 禱告會後抽籤資格，若無於期限內繳交，將取消該隊抽籤資格與比賽資格。
4. 附件可自行列印或是至教會櫃台領取(各分堂皆可)。

# 牧區創意啦啦隊競賽 比賽規則

## 一、報名資格：

1. 以區為單位報名，一區最多報名一隊。
2. 每隊限 15 人以上 50 人以下（包含吉祥物）。
3. 福音朋友（未來過教會之新朋友）每隊最多比例 1/4。

## 二、比賽場地：臺北大學操場

## 三、比賽規則及計分方式：

1. 整體效果（30分）：團隊精神、實施完整性。
2. 創意表現（30分）：造型、音樂、空間、時間的運用與特色展現。（鼓勵道具自製）。
3. 基本技術（30分）：舞蹈、口號、動作的精確性及穩定性。
4. 場邊互動（10分）：各牧區與台下互動熱絡度，加油聲。
5. 總平均加分機制：隊伍平均 30 歲+3 分、40 歲+4 分、50 歲+5 分、60 歲+6 分、70 歲+7 分。
6. 以啦啦隊為主體架構，結合各種創意元素加以呈現。（舞蹈演出風格不限）。
7. 三名評審獨立評分，加總平均之後，依分數排列名次。

### 〈罰則扣分範圍〉

1. 演出時間以 3 分 30 秒為限。違反參賽時間限制，每 30 秒扣總平均分數 1 分（0.1-30 秒扣 1 分，30.1-60 秒扣 2 分，依此類推），採累計扣分方

式。

2. 參賽人數（不含工作人員）違反規定者，每超出或不足一人扣總平均分數 1 分。
3. 時間計算自參賽人員（含隊員、場佈及其他工作人員）第一人進入表演範圍開始計時，至結束姿勢停止計時。

### 〈道具〉

1. 盡量避免製作大型道具，各隊道具預備區放置區域大小限制為：長 2 公尺、寬 50 公分。賽前自行處理道具之置放，賽中未比賽隊伍，道具統一置於道具擺放區，不得妨礙比賽通道之動線，並於比賽結束當日內移走所有道具。
2. 嚴禁於場地內內施放炮竹、煙火、氣球、容易污染場地或不易清除之道具（包含液體、碎紙片、乾冰、亮粉等），主辦單位有權禁止有毀損場館疑慮之道具 上場演出。
3. 大會道具置放及使用規定，將列入成績考評。依違反情節及次數，扣除總平均分數 5 分。

四、比賽順序安排辦法：10/30 禱告會後，將由各區長或是該隊隊長代表公開抽籤比賽組別。

五、報到注意事項：

1. 請於比賽當日 9:00-9:30，至報到處完成報到。
2. 需攜帶健保 IC 卡或身分證，於報到時查核身分。

## 六、檢錄注意事項：

1. 比賽開始前 30 分鐘為檢錄時間，請隊伍特別留意比賽進度及大會廣播。
2. 大會將於檢錄完畢後統後帶至比賽會場。
3. 如大會唱名 3 次隊伍依然未抵達出發區，大會將視為自動放棄參賽權。

## 七、器材服裝：

1. 不可赤足或僅著襪子。
2. 請穿著適合啦啦隊服裝，勿裸身或過度暴露。
3. 可穿戴含亮片的服飾和裝飾性的耳環、項鍊、髮飾等，但須加以固定，以避免鬆脫而發生意外傷害。
4. 禁止配戴危險飾品，如戒指、舌環或鼻環等。

## 八、獎勵：

1. 三名評審獨立評分，加總平均之後，依分數排列名次。
2. 若參賽組數不足 8 組，獎金將對半發放，獎盃不變。
3. 獎金及獎盃

組別	名額	獎金	獎盃
冠軍	1	20000	1
亞軍	1	10000	1
季軍	1	6000	1

## 九、活動注意事項或犯規設定：

1. 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、慢性病等方面疾病者，請勿隱瞞病情並請勿參加，違者後果

需自行負責。

2. 主辦單位有權將此活動之錄影、相片於各類形式的活動曝光上，參加者須同意肖像權用於活動相關之宣傳上，其版權由主辦單位所有。
3. 每個牧區最多 1 隊報名。
4. 此次活動相關比賽辦法規則，大會保有最終解釋權。

#### 十、附件繳交

1. 請隊長查看附件四，填寫隊員基本資料以供大會檢核。
2. 填寫完畢後請將資料於 10/29 18:00 前繳回，繳交方式請詳閱附件。
3. 憑附件繳交獲取 10/30 禱告會後抽籤資格，若無於期限內繳交，將取消該隊抽籤資格與比賽資格。
4. 附件可自行列印或是至教會櫃台領取(各分堂皆可)。

# 兒童滑步車障礙競賽 比賽規則

## 一、報名資格：

1. 2-8 歲兒童，個人參賽。

## 二、報名組別

1. 二歲組
2. 三歲組
3. 四歲組
4. 五歲組
5. 六-八歲組

\*大會將依兒童出生年月日，安排適合組別

## 三、比賽場地：臺北大學排球場。

## 四、比賽時間安排

10:10 - 10:30 開放場地練習

10:30 準備清場

10:50 - 11:00 開始比賽

11:00 - 12:20 正式比賽時間

## 四、比賽規則及得分方式：

1. 穿著護具由起跑線出發，賽場依序分為障礙關卡區、滑步車跑道衝刺區，以抵達終點時間為名次的順序。
2. 2 歲組可有父母陪同引導前進，為公平起見，以不影響其他參賽者為前

提。

3. 各組依秒數計算成績及排名。

#### 五、報到注意事項：

1. 請所有選手於 10:00 前於大會報到處完成報到&領取物資

2. 需攜帶健保 IC 卡或身分證，於報到時查核身分。

#### 六、檢錄注意事項：

1. 比賽場次前一梯次完成檢錄，請選手特別留意比賽進度及賽場廣播。

2. 於比賽現場檢錄時，請將護具穿著完成、攜帶選手滑步車並貼上報到姓名，前往檢錄。

3. 如現場於比賽前 5 分鐘唱名 3 次選手依然未完成檢錄，大會將視為自動放棄參賽權。

#### 七、器材服裝：

1. 2 歲可使用孩子習慣的二輪或三輪滑步車，不可有腳踏車之鏈條及踏板，輪胎尺寸不可大於 12 吋（本次比賽用之標準滑步車），外觀形式不限，不限廠牌。（請各位家長自行檢查車輛狀況，大會不負車輛檢查之責）。

2. 為顧及競賽中之選手安全，下場比賽之小選手一律需戴安全帽、護肘、護膝及手套。未依規定者若於比賽中受傷，大會不負擔受傷責任。

3. 請穿著適合運動衣服、褲子與鞋子。

## 八、獎勵：

1. 各組前三名均有獎牌，其餘完成賽程者皆有完賽獎牌。

### 2. 獎牌

組別	名額	獎牌	組別	名額	獎牌	組別	名額	獎牌
2歲組冠軍	1	1	4歲組冠軍	1	1	6-8歲組冠軍	1	1
2歲組亞軍	1	1	4歲組亞軍	1	1	6-8歲組亞軍	1	1
2歲組季軍	1	1	4歲組季軍	1	1	6-8歲組季軍	1	1
3歲組冠軍	1	1	5歲組冠軍	1	1			
3歲組亞軍	1	1	5歲組亞軍	1	1			
3歲組季軍	1	1	5歲組季軍	1	1			

## 十、其他：

1. 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病、慢性病等方面疾病者，請勿隱瞞病情並請勿參加，違者後果需自行負責。
2. 主辦單位有權將此活動之錄影、相片於各類形式的活動曝光上，參加者須同意肖像權用於活動相關之宣傳上，其版權由主辦單位所有。
3. 此次活動相關比賽辦法規則，大會保有最終解釋權。

# 趣味競賽闖關 參加需知

1. 趣味活動闖關競賽採自由參加制，卓越行道會【會友】可直接至服務台領取闖關卡參與闖關競賽；若為【非會友】請先至服務台登記後方可領取闖關卡。
2. 闖關身份說明如下
  - 成人及就讀國中以上學童：使用「積分闖關卡」完成競賽挑戰得到積分，依積分總和排名獲得獎品。
  - 兒童（國小以下）：領取「闖關地圖」，完成地圖即可至服務台領取參加獎。
3. 須持有「積分闖關卡」才能參與遊戲。
4. 活動時間：早上時段 10:00-12:00、下午時段 12:30-14:00。
5. 活動規劃說明以關主佈達為準。

## 【其他】

活動現場有提供 2 個大型充氣遊樂設施，僅提供 12 歲以下兒童使用。

## 1600 公尺接力賽 選手資料

- 女生先跑，男生後跑。
- 請詳細填完，並於 10/29 18:00 前繳回
- 繳交方式
  1. 教會櫃台:收紙本資料，北大、桃園、幸福會堂皆可繳交
  2. 教會信箱:請將電子檔寄至 [tcnschurch@gmail.com](mailto:tcnschurch@gmail.com)，寄送完畢後，再以電話通知 (02-8672-0520 #1423)
- 選手需為同牧區會友，僅能有一名外援。

牧區：

隊伍名稱：

棒次	姓名(正式選手)	年齡	隊長請打勾
1	女		
2	女		
3	女		
4	女		
5	男		

棒次	姓名(正式選手)	年齡	隊長請打勾
6	男		
7	男		
8	男		

替補選手

棒次	姓名(候補選手)	年齡	隊長請打勾
X	女		
X	男		

\*\*10/30 禱告會後將會進行抽籤，請隊長務必參與唷！

隊長簽名：

## 800 公尺接力賽 選手資料

- 3-4 年級先跑，5-6 年級後跑。
- 請詳細填完，並於 10/29 18:00 前繳回
- 繳交方式
  1. 教會櫃台:收紙本資料，北大、桃園、幸福會堂皆可繳交
  2. 教會信箱:請將電子檔寄至 [tcnschurch@gmail.com](mailto:tcnschurch@gmail.com)，寄送完畢後，再以電話通知 (02-8672-0520 #1423)

隊伍名稱:

家長聯繫電話:

棒次	姓名(正式選手)	年齡	隊長請打勾
1	3-4 年級		
2	3-4 年級		
3	3-4 年級		
4	3-4 年級		
5	5-6 年級		

棒次	姓名(正式選手)	年齡	隊長請打勾
6	5-6 年級		
7	5-6 年級		
8	5-6 年級		

### 替補選手

棒次	姓名(候補選手)	年齡	隊長請打勾
X	3-4 年級		
X	5-6 年級		

**\*\*11/2 報到將會進行抽籤，請隊長務必參與唷！**

隊長簽名：



編號	姓名(正式選手)	年齡	體重(kg)	隊長請打勾
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

編號	姓名(正式選手)	年齡	體重(kg)	隊長請打勾
18				
19				
20				

### 替補選手

編號	姓名(替補選手)	年齡	體重(kg)	備註
1				
2				
3				
4				
5				

**\*\*10/30 禱告會後將會進行抽籤，請隊長務必參與唷！**

隊長簽名：

## 牧區創意啦啦隊競賽 選手資料

- 每隊限 15 人以上 50 人以下 (包含吉祥物)
- 福音朋友 (未來過教會之新朋友) 每隊最多比例 1/4
- 請詳細填完，並於 10/29 18:00 前繳回
- 繳交方式
  1. 教會櫃台: 收紙本資料，北大、桃園、幸福會堂皆可繳交
  2. 教會信箱: 請將電子檔寄至 [tcnschurch@gmail.com](mailto:tcnschurch@gmail.com)，寄送完畢後，再以電話通知 (02-8672-0520 #1423)

牧區：

隊伍名稱：

編號	姓名(正式選手)	年齡	隊長請打勾
1			
2			
3			
4			
5			

編號	姓名(正式選手)	年齡	隊長請打勾
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

**\*\*10/30 禱告會後將會進行抽籤，請隊長務必參與唷！**

隊長簽名：

